



TRANSPLANT-KIDS e. V.

## Transplant-Kids Segelcamp 2026

### Pack-Empfehlung:

**In den Medikamenten-Plan bitte Einnahme-Uhrzeiten eintragen!** Morgens und abends sind zu variable Angaben.

Wenn Ihr die Medikamente selbst stellt, ist es trotzdem wichtig uns genau aufzuschreiben, was in welcher Stärke eingenommen wird. **Bringt bitte eure Medis mit, inklusive Reserve!** Schnell ist mal eine Tablette verloren gegangen oder die Medi-Dose umgekippt und dann können wir alles besser nachvollziehen. An Bord erscheint ihr selbstständig zur Einnahme bei unserer Krankenschwester. Sie gibt euch die Medis. Behandelt sie **IMMER** respektvoll und seid pünktlich und von selbst bei ihr!

Bitte packt Eure Taschen gut bedacht mit allem, was Ihr für die Woche braucht!

**Bequeme Kleidung** ist ein Muss! Es wäre schön, wenn ihr **Handschuhe** mitbringen würdet. Die Hände werden ordentlich beansprucht werden und Segelhandschuhe schützen enorm. Fahrradhandschuhe können hier eine Alternative sein. Wir haben einige Segelhandschuhe dabei. Denkt an **Badeschuhe/Wasserschuhe** und **Schwimmsachen** sowie **Handtücher!** In den letzten Jahren haben wir uns trockenfallen lassen und dann das Watt erkundet, dann seid Ihr optimal ausgerüstet! Es ist wichtig genug **Kleidung zum Wechseln** dabei zu haben, man wird auch mal nass! Wir empfehlen für **jeden Tag eine Hose zum Wechseln plus 2 Reserve**, im Idealfall schnelltrocknend. Ihr solltet für jeden Tag **T-Shirts zum Wechseln**

einpacken und **2 warme Pullover/ Hoodies**. Ihr benötigt **wetterfeste Kleidung** und das bedeutet richtige **Regenkleidung**.

**Wer** es richtig machen will, der erinnert sich an sein Buddel- und Matsch-Outfit aus dem Kindergarten und packt genau so etwas ein 😊 Ihr solltet **Schuhe zum Wechseln** mitbringen (Turnschuhe oder Sneakers, Gummistiefel mit rutschfester Sohle und Aquaschuhe), **Unterwäsche und Socken** für jeden Tag frisch und 2-3 in Reserve. **Badeanzug, Bikini, Badehose** und **große Badehandtücher** nicht vergessen, ein **normales Handtuch** für das Waschbecken in eurer Koje. Einige von Euch bringen Neoprenanzüge mit. Was Euch da lieber ist entscheidet Ihr. **Duschgel, Shampoo, Zahnpasta und Zahnbürste, Kamm und Bürste** sind willkommene Gäste. Bringt Euch eine **Hautschutzcreme** mit. Wind und Sonne können der Haut zusetzen.

Eine **hochwertige Sonnencreme mit hohem Lichtschutzfaktor** ist Pflicht! Für die Brillenträger empfiehlt sich ein **Brillenband**. Es wird Rettungswesten geben, wer eine eigene hat bringt sie mit! **Es ist WICHTIG, eure Sachen zu beschriften!!!**

Irgendwas verschwindet immer oder bleibt liegen und so findet es schnell wieder zu euch. Initialen auf dem Etikett oder der Waschanleitung reichen und sind mit einem Edding schnell und wasserfest angebracht. Sinnvoll ist es **1-2 Mützen** mitzubringen, für Sport sind bequeme **Sportklamotten** wichtig. Bringt eine **Kuscheldecke** mit. Wir bekommen Bettwäsche an Bord, aber eine Kuscheldecke ist auch manchmal ein Stück Zuhause und universell einsetzbar. Wer mag bringt einen Teddy mit!

**Konsolen, Tablets, Notebooks oder Geräte dieser Art werden nicht eingepackt!** Zur Schlafenszeit werden eure **Smartphones** bei den Betreuern abgegeben- wer nicht schläft kann nicht segeln, dem beugen wir vor! Süßigkeitsvorräte sind nicht nötig, da wir gut, gesund und lecker einkaufen. Taschengeld benötigt ihr nur um unterwegs ein Eis, eine Waffel oder eine Erinnerung zu kaufen. Zu viel ist nicht gut. Die Niederländer freuen sich, wenn wir nicht ihre Süßigkeits- und Fanta-Vorräte leer kaufen! Einige sind "alte Hasen" beim Segelcamp, aber wir haben auch „Neue“ an Bord! Darum stellen wir Euch noch einmal kurz die **Novel** vor:

Wir segeln seit Jahren mit dem Plattbodenschiff Novel, beheimatet im Hafen von Enkhuizen. Gebaut im Jahr 1897 fuhr sie fast hundert Jahre lang als Frachtschiff auf die belgischen und die südniederländischen Binnengewässer. Im Winter 2007/2008 wurde das Segelschiff als Passagierschiff völlig neu aufgebaut. Mit einer Segeloberfläche von 380m<sup>2</sup> auf 6 Segeln, ist die von Hand zu bedienende Takelage einfach wie praktisch. Die Gruppe kann sportlich segeln, aber auch ein herrliches Sonnenbad an Deck genießen oder in einer der gemütlichen Sitzcken ein Buch lesen. Wie man es auch gestaltet, man fühlt sich abends herrlich durch Wind und Sonne. An Bord ist bis 2023 Eigner Arnold Kievit Skipper und Gastgeber gewesen, seit 2024 ist **Jan** unser Kapitän. Er weiß alles über das Schiff, das Segeln, die Umgebung und vieles mehr.

Abfahrthafen: Enkhuizen, Fahrgebiet: IJsselmeer, Wattenmeer, **Merkmale Schiff: Baujahr:1897 Länge: 39,2 m Breite: 6,52 m Tiefgang: 1,35 m Segeloberfläche: 380qm**

Wer sich weiter informieren möchte, kann das hier: <https://www.hollandsail.de/assets/download/16CBbmQOse?type=open>  
**Kapitän Jan hat das letzte Wort**, wo wir (nach Windrichtung) hinsegeln, wann Schwimmwesten angelegt werden und was auf dem Schiff zu tun ist. **1 Matrosen/Matrosin** wird es auch geben. Er/sie zeigt euch wie an Bord alles gemacht wird, damit das Schiff fährt. Mit an Bord sind unsere **Köche, Betreuer, ein Arzt** und eine **Krankenschwester**.

**Dr.med. Bernd Mitzlaff** ist unsere medizinische Unterstützung. Er war lange auf der Kinderintensivstation der MH-Hannover tätig, danach als leitender Oberarzt der interdisziplinären, pädiatrische und neonatologische Intensivstation des Klinikum Oldenburg und als leitender Oberarzt des Instituts für Rettungs- und Notfallmedizin am UKSH Kiel. Derzeit ist er als Tele-Notarzt für die Feuerwehr Kiel im Einsatz. Er ist begeisterter Segler und eine großartige Unterstützung für unser Team.

**Wir freuen uns auf eine gute Zeit mit Euch !**

